



Soutien aux proches aidants: enfin des vacances – grâce à solicare

Rester chez soi quand on est dépendant? C'est possible. Néanmoins, ce sont souvent les proches qui assument cette charge exigeante – en renonçant à une partie de leur temps libre et sans salaire. L'organisation d'aide et de soins à domicile à but non lucratif solicare apporte une aide professionnelle et financière aux proches aidants, pour qu'ils puissent prendre des vacances bien méritées.

Une semaine à la mer! Pendant longtemps, ce qui va de soi pour bon nombre d'entre nous n'était qu'un rêve pour la famille Kleis de Coire. Pourquoi? Parce que leur fille Luana, atteinte d'une parésie cérébrale, nécessite des soins quotidiens – une situation qui s'accompagne de gros sacrifices financiers pour la famille. Aidée par solicare, la famille Kleis a pu envisager quelques jours de vacances ensemble pour la première fois.

En juin 2024, après quasiment cinq ans d'économies, le rêve se réalise: la famille Kleis peut se détendre une semaine en Italie, sur le terrain de camping de Comachio spécialement adapté aux personnes handicapées. Sur place, un fauteuil roulant pour aller sur la plage et prendre un bain de mer, une piscine avec ascenseur et des rampes partout pour accéder aux restaurants et aux boutiques. Même le bungalow était parfaitement aménagé pour les chaises roulantes. La mère de Luana, Danja Kleis, jubile: «Je suis si heureuse et tellement reconnaissante que ces vacances aient été possibles!».

mée par des séances de physiothérapie, d'ergothérapie et d'orthophonie. Elle a cinq ans lorsqu'elle passe en position assise pour la première fois, et six ans quand elle réussit à déglutir normalement. C'est alors que le diagnostic tombe: Luana souffre de parésie cérébrale et d'un trouble du développement intellectuel. Une nouvelle sans appel: la petite aura besoin d'aide et de soins jusqu'à la fin de ses jours.

Une rémunération pour les proches aidants
Se faire rémunérer pour les soins apportés à ses proches? Lorsque Danja Kleis entend parler du modèle d'embauche de solicare, cela lui pose d'abord un problème de conscience: «C'est de mon enfant qu'il s'agit, et c'est le devoir d'une maman d'être là pour son enfant.» Rapidement, elle voit les choses différemment, estimant comme juste et important que les soins qu'elle prodigue soient rémunérés. «J'ai réalisé que ces soins avaient un lourd impact sur mon temps libre et ma liberté. Je suis tous les soirs à la maison.»

«Je suis si heureuse et tellement reconnaissante que ces vacances aient été possibles.»

Danja Kleis

Grâce au coup de pouce financier de solicare, les vacances longuement espérées se sont enfin concrétisées. L'organisation d'entraide Procap a aidé à les planifier et à s'occuper des réservations. Voici ce que recommande la mère de Luana aux autres personnes concernées: «Informez-vous suffisamment tôt et n'ayez pas peur de demander l'aide financière qui s'impose.»



Avantages d'une collaboration avec solicare

solicare embauche des proches aidants et rémunère leurs prestations à un taux horaire de 34,40 francs.

Mais solicare va au-delà du dédommagement financier:

- Accès à des connaissances professionnelles
- Réseau interconnecté
- Décharge physique et mentale
- Possibilités de formation gratuites

N'hésitez pas à nous appeler au +41 58 255 02 08 pour faire le point sur vos droits vis-à-vis des caisses maladie et des institutions partenaires. Nous proposons aussi une assistance juridique pour les questions d'assurance, et un service de conseil au sujet des différentes possibilités de décharge.

Œuvrant pour un système de santé viable et durable, solicare est membre de l'association Aide et soins à domicile Suisse.